

همچون یک حرفه ای معامله کنید

چه چیزی باعث می شود بهترین معامله کنندگان موفق باشند؟

آیا آن ها "خوش شانس" هستند؟ آیا آن ها یک ایندیکاتور (نمایشگر) "مرموز" یافته اند؟
خیر.

آن ها واقعیت را درباره معامله آموخته اند. موفقیت در معامله به سادگی ۱، ۲، ۳ می باشد.

قدم اول: درک این که معامله واقعا چیست.

قدم دوم: آموختن کار یک معامله کننده موفق.

قدم سوم: انجام کار به صورت مداوم.

۱- جوهره ی معامله ی موفق

معامله تماما در رابطه با درصد ها می باشد. شما وارد یک معامله می شود تنها به خاطر این که احساس می کنید احتمال این که این معامله موفق باشد بیش از احتمال شکست این معامله است.

پیدا کردن یک معامله خوب برمی گردد به سیستم معامله شما. تعداد بسیار زیادی کتاب و مطالب در رابطه با سیستم های مختلف معامله وجود دارد. هر شخصی از سیستم خاص خود استفاده می کند اما لطفا هیچ وقت فراموش نکنید که:

اگر به دنبال سیستم معامله بی نقص و بی عیب می گردید - سیستمی که تمام معاملات را با موفقیت انجام دهد - شما تا آخر زمان به دنبال این سیستم خواهید گشت.

معامله موفق به سادگی به یک بازی احتمال ها و درصد ها تشبیه می شود. آیا این شما را نا امید می کند؟ آیا شما بیشتر به دنبال یک کار عقلانی و واضح می گردید؟

پیش دآوری مثبت در این رابطه، برخاسته از سیستم معامله شما می باشد. پیش نهاد ما این است که از سیستم های ساده استفاده کنید. سیستمی که با آن احساس آرامش دارید و تمامی مراحل آن را اطلاع دارید و به آن تسلط دارید. بدانید که برای چه وارد و یا از بازار خارج می شوید و بعد به آن سیستم اتکا کنید و همیشه از آن استفاده کنید.

مطمئنا سیستم هایی هستند که سود بیشتری به ما می دهند اما نباید جذب هر سیستمی شد که سود بیشتری می دهد بلکه باید جذب سیستمی گشت که به توانایی شما بخورد و بتوانید از پس آن بر بیایید.

۲- چه چیزی باعث ایجاد یک معامله کننده موفق می شود؟

یک معامله کننده موفق کسی است که برنامه ای روزانه برای معامله را دنبال کند. برنامه شما به شما می گوید که چه زمانی وارد و یا از یک معامله خارج شوید. یا هر کار دیگری بر روی بازار.

هر معامله کننده ای باید به، بدون زمان بودن قانون احتمال واقف باشد، که با یک پیش نگر مثبت و با یک حرکت مناسب به سوی مدیریت منابع مالی، به تدریج به سمت سود آوری حرکت خواهید کرد.

چیزی که باعث می شود معاملات روزانه در بازار فارکس رقیب جدی دیگر بازار ها باشد، سادگی و سرعت کار می باشد، که این یکی از عواملی است که معامله کننده گان در این بازار به استرس های طولانی مدت مبتلا نمی شوند زیرا به سادگی و در زمان کمی می توانند معامله خود را ببندند و جلوی ضرر بیشتر یا از دست دادن سود خود را بگیرند و می دانند که هر یک از معاملات در مسیر تحقق سود حرکت می کنند و حتی یک معامله با ضرر در راستای ایجاد سود می باشد.

معامله روزانه بسیار کسل کننده می باشد. سعی کنید کسل کننده بماند!

۳- طریقه ایجاد یک تفکر معامله روزانه

هر زمانی که به پشت صفحه معامله خود می نشینید به خود یادآوری کنید که معامله "آمار" است.

هیچ کس نمی داند که بازار به چه سمتی حرکت خواهد کرد. شما "عمدتاً" از قوانین و سیستم هایی پیروی کنید که کار می کنند.

زمانی که درک کنید که معامله در رابطه با احتمال است، که هر سیستم معامله ای به طریقی طراحی شده است که در دراز مدت سودآور باشد، می فهمید تنها کاری که باید انجام دهید اجرای برنامه است. خوب چه چیزی است که باعث می شود شما موفق نباشید؟

"شما" یا "شما" احساساتی".

شما باید به طرز تفکر یک معامله کننده حرفه ای دست یابید. برای این کار به طریقه زیر برای ۳۰ روز عمل کنید و ببینید به کجا می رسید:

قبل از معامله (در شروع روز):

قدم اول: چشمان خود را ببندید، به خود واقعیات بازار را یادآوری کنید: "معامله تماماً در رابطه با احتمالات می باشد". این مطلب را بر روی ورق زرد نوشته و به صفحه مانیتور خود "برای همیشه" بچسبانید.

قدم دوم: همیشه از برنامه ی از پیش تعیین شده ی خود پیروی کنید. به موقع وارد و به موقع از بازار خارج شوید و به مقدار مناسب خرید و فروش کنید.

قدم سوم: هر معامله خود را قسمت کوچکی از یک عکس بزرگ در نظر بگیرید. هر معامله به صورت تکی در مقابل کل معاملات بی ارزش است. نباید بر اساس تنها یک معامله تصمیمات بزرگ و نهایی بگیرید.

هنگام معامله

قدم اول: آرامش فیزیکی. احساسات یعنی بی قراری فیزیکی. شما باید احساسات خود را به حداقل برسانید. جلوگیری از غلبه احساسات بر شما هنگام معامله. RELAX.

از اوضاع بدن خود آگاه باشد. آخرین بار که استرس به شما دست داد یادتان بیاید، چه نقاطی از بدنتان درد می کرد؟ آن نقاط را ماساژ دهید و در مکانی مناسب بنشینید.

یادداشت: هیچ یک از مسائل بیان شده به این معنا نمی باشد که باید معامله با سرعت کمی انجام شود. بلکه کاملاً بر عکس، معامله باید به صورت روزانه و با سرعت انجام شود. ولی باید با دقت و درایت این کار انجام شود و نه بدون فکر و به صورت احساساتی.

قدم دوم: نفس بکشید! بعضی معامله کنندگان کاملاً نفس کشیدن به هنگام بعضی معاملات یادشان می رود! به صورت آهسته نفس بکشید، از یک تا چهار بشمرید و سپس نفس بکشید.

قدم سوم: روی خود تمرکز کنید. مواظب کلام خود باشید زیرا کلمات می توانند تاثیر به سزایی بر روی رفتار شما داشته باشند. تا به حال کسی بر سر شما فریاد کشیده است؟ چه احساسی در آن زمان داشته اید؟ حال به نظر شما اگر بر سر بازار فریاد بکشید چه اتفاقی می افتد؟؟!! با آرامش سخن بگویید.

همیشه از گفتن جمله "اگر" خودداری کنید، همیشه بگویید بازار در این مکان آغاز کرده و در حال حاضر در این مکان است، در این مکان خرید/فروش کرده ام و در این مکان معامله خود را می بندم، این به شما کمک می کند تا بر روی هدف خود تمرکز کنید و دچار احساسات نشوید.

قدم چهارم: مرتباً به خود گوش زد کنید که معامله چه موفقیتی می تواند باشد. معامله کنونی خود را تنها یک معامله از چندین معامله بدانید و آن روز را یکی از چندین روز در نظر بگیرید. شما باید به سیستم عمل کنید و بر اساس آن جاو بروید. چه معامله کنونی شما به سود برسد و یا نرسد، بدون هرگونه احساسات باید از سیستم پیروی کنید تا این عکس بزرگ که هر یک از معاملات بخش کوچکی از آن هستند عکسی زیبا و منظم از کار در بیاید.

پایان روز

مرور. چطور بود؟ بر اساس برنامه معامله کردید یا بر اساس احساسات؟ چه مقدار؟ احساسات بیشتر بود یا منطق و برنامه؟ هرچه احساسات کمتر باشد موفق تر هستید.

بر احساسات خود غلبه کنید تا به بازار غلبه کنید.

<http://www.fxiran.ir>

<http://www.fx-ir.com>

<http://www.pars-forex.com>